العلق
في
الطب والرياضة



دكتور
أحمد حلمي صالح

2017




العلق
Hirudo

الكتاب : العلق في الطب والرياضة.

الناشر : المؤلف.

المؤلف : دكتور/ أحمد حلمي صالح .

تليفون المؤلف : جوال : ٠١٠٦٦٩٥٥٢٠٤

بريد الكتروني : ahmedsaleh727@yahoo.com

الطبعة الأولي : ٢٠١٧

تصميم الغلاف : د/ أحمد رواش.

مقدمة

بسم الله خير الأسماء، والحمد لله على جميع الآلاء، والصلاة والسلام على من فضله الله على الأصفياء.

رَبَّنَا افْتَحْ بَيْنَنَا وَبَيْنَ قَوْمِنَا بِالْحَقِّ وَأَنتَ خَيْرُ الْفَاتِحِينَ

إن العلاج بالعلق هو امر قديم في الطب العربي وغيره من باقي بقاع الأرض، وقد انتشر حديثا وقديما فيعلو ذكره أو يخفت، ولا يزال اهله العالمون به له ممارسين وبه منتفعين.

ولما كانت الحاجة لمعرفة هذا الفرع العلمي عظيمة والحاجة إليه جسيمة لاسيما والمكتبة العربية مقلة من كتاب نظير للكتب الغربية يوضح الفوائد والخطوات المرتبطة بهذا العلاج، فكان لِزاما علينا ان نسأل الله مستعينين به ومتوكلين عليه التوفيق في هذا العمل وأن يرزقنا فيه الإخلاص وأن يجعله في ميزان الاعمال، وأن يكون للعباد معينا، ولكروبهم مفرجاً، ولأنفسهم بهجة وسرورا.

إن هذا الكتاب وقف في سبيل الله ارجو الله أن يجعله في ميزان أبي الأستاذ/ حلمي إبراهيم صالح وأخي الدكتور/ محمد عبدالهادي.

هذا وما كان من توفيق فمن الله وحده، وما كان من خطأ أو زلل فمما كسبت أنفسنا بذنوبنا نسأل الله أن يرحمنا برحمته فهو سبحانه الرحيم ذو الإحسان.

كتبه

دكتـور

أحمد حلمي صالح

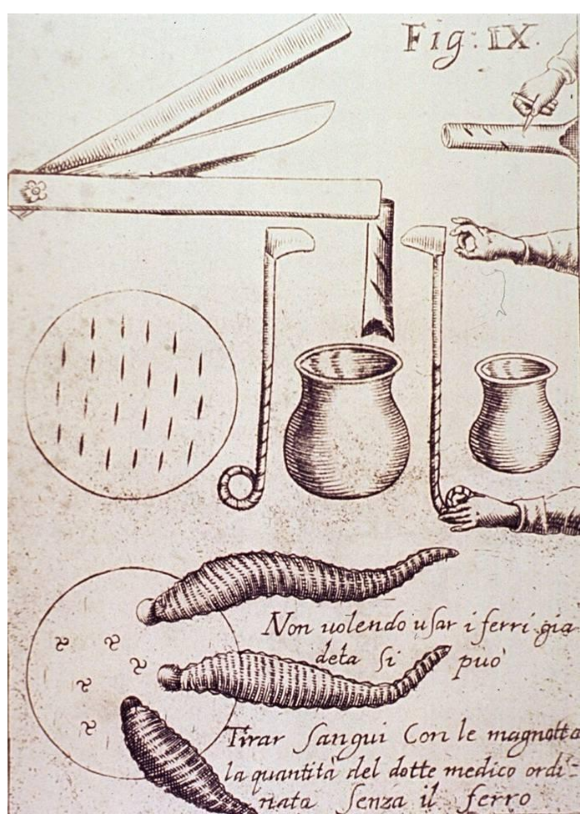
دكتوراه الإصابات الرياضية والتأهيل

الرياض ابريل ٢٠١٧

تمهيد

الحجامة Cupping Therapy، الفصد Bloodletting، العلق Leech، ثلاثي العلاج بإدماء مواضع مخصوصة وفق اليات مخصوصة لتحقيق العلاج والشفاء من الامراض.

ويتضح ان التعدد بين هذه الوسائل يعود في الاساس لتحقيق الفائدة العلاجية القصوى، فلكل طريقة اسلوب خاص في اخراج الدم بناء على فهم فلسفة المسبب المرضي، فليس معني خروج الدم انه علاج وكفي، ولكن اسلوب اخراج الدم وتناسبه مع المسبب المرضي هو الفيصل في تحديد اي وسيلة نستخدمها من الحجامة أو الفصد أو العلق.



صورة تجمع بين ادوات وعلامات العلاج بالحجامة والفصد والعلق في ايطاليا قديما

العلق وأنواعه:

العلق يتبع شعبة الديدان الحلقية Annelida التي تتميز بإنقسام جسمها إلى عدد كبير من الحلقات بناء على النوع. لدود العلق انواع عديدة، حيث تم التعرف على حوالي ٦٥٠ نوع للعلق، ولكن ١٥ نوع علق فقط يستخدم طبياً. أشهرها واكثرها شيوعا في الاستخدام هو دودة العلق الأوروبية.

الاسم: Medicinal Leech

الشعبة: الحلقية Annelida

الطائفة: علقيات Hirudinea

النوع: Arhynchobdellida

الجنس: Hirudo

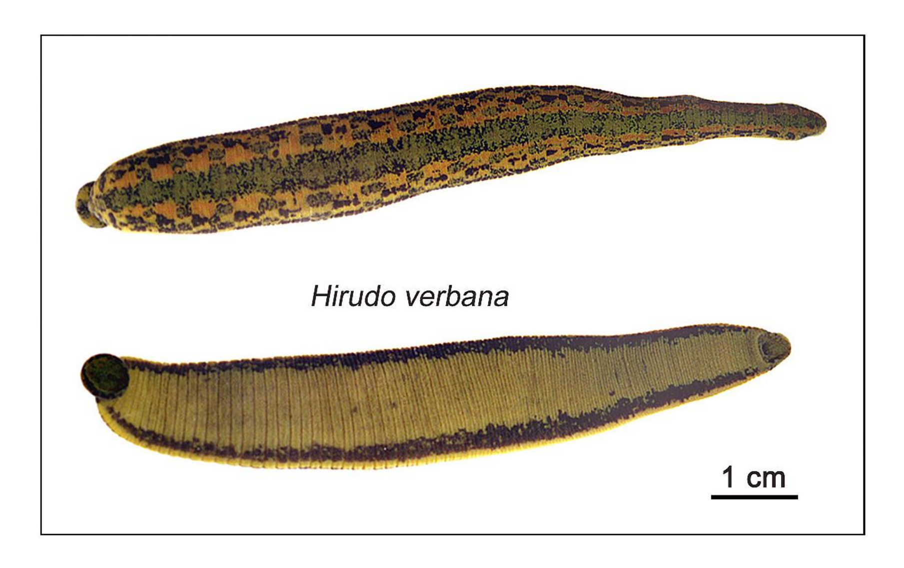
الصفة: Hirudo medicinalis

فالعلق دود لونه غالبا أسود أو بني طوله حوالي ٧ سم ويصل حتى ٥٠ سم مثل علقة الامازون، يعيش في الماء العذب يعلق بالبدن ويمتص الدم، العلق الطبي Medicinal Leech Hirado نوع من أنواع الديدان الحلقية التي تعيش في الماء العذب وله أنواع عديدة، منها: العلق الطبي واسمه العلمي Hirudo Medicinalis، ومن أصنافه:

- العلق الألماني German Leech ولونه مبرقش.
- العلق الهنغاري Leech Hungarian ولونه أخضر.
- العلق الاسترالي واسمه العلمي Hquinguestriata ويتميز بوجود خمسة خطوط على امتداد جسمه.

- دودة العلق المكسيكية manillensis Hirudinaria .
- علقة شمال امريكا manillensis Hirudinaria، وانواع اخري مثل: Hirudo orientalis Hirudo troctina, Hirudo , verbana.

وتتبع جميع أصناف ديدان العلق الطبي الفصيلة العلقية Hirudinidae.



يتكاثر العلق الطبي طبيعياً في مياه البرك والمستنقعات، وتجمع أنواعه الطبية وتُحفظ في الأواني المصنوعة من الخزف بعد ملء نصف حجمها بالماء العذب، ويوضع حصى أو حشائش أو طحالب Moss وفحم في قاعها ثم تُغطي بإحكام بنسيج قطني رقيق، وتحفظ في مكان ظليل عند درجة حرارة تتراوح بين ١٠ ـ٢٠ درجة مئوية.

أنواع العلق المفضلة علاجياً

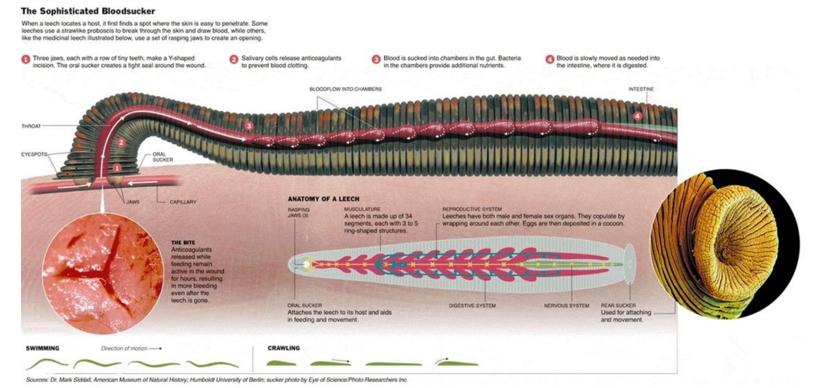
العلق الطبي المفضل علاجيا هو الأخضر الداكن، ويتميز بوجود ست خطوط على الظهر وغير منقطة، والبطن اصفر، أما الغير مرغوب فيه غير المناسب للاستخدام الطبي يظهر احادي اللون غير مخطط على الظهر، له

شعر، أسطواني ذو رأس حاد.

طول العلقة البالغة حوالي ٧,٥ إلى ١٨ مم، متوسط ١٢ مم، والوزن تقريبا ٢,٥ جرام. وينمو العلق خلال ١٢ – ١٥ شهر وحتى ٣ سنوات ليصبح مناسب علاجيا، ومتوسط عمر العلق من ٣ وحتى ٨ سنوات.

انواع طبية للعلق

ويحتوي فم العلقة على ثلاثة فكوك، كل واحد منها يشمل على حوالي ١٠٠ سن، ولها ممص في الأخر للتثبيت.



العلق واتصاله بالجلد



ممص العلقة



الأثر الناتج عن العلاج بالعلق

تخزين العلق

نملأ وعاء زجاجي حتى ثلثيه بالماء الطبيعي الخالي من الكلور أو أي اضافات، نغطي الوعاء بقطعة قماشية جيدة التهوية كالخيش أو قماش الناموسية.

نربطه بإحكام برباط مطاط حتى لا يستطيع الخروج من اي فتحة صغيرة (فالعلق يجب ان يتنفس ولن يستطيع التنفس إذا كان الغطاء من البلاستيك)

نقوم بتغيير الماء كل ٣ : ٦ ايام علي حسب كمية العلق بالإناء.



اناء لتخزين العلق





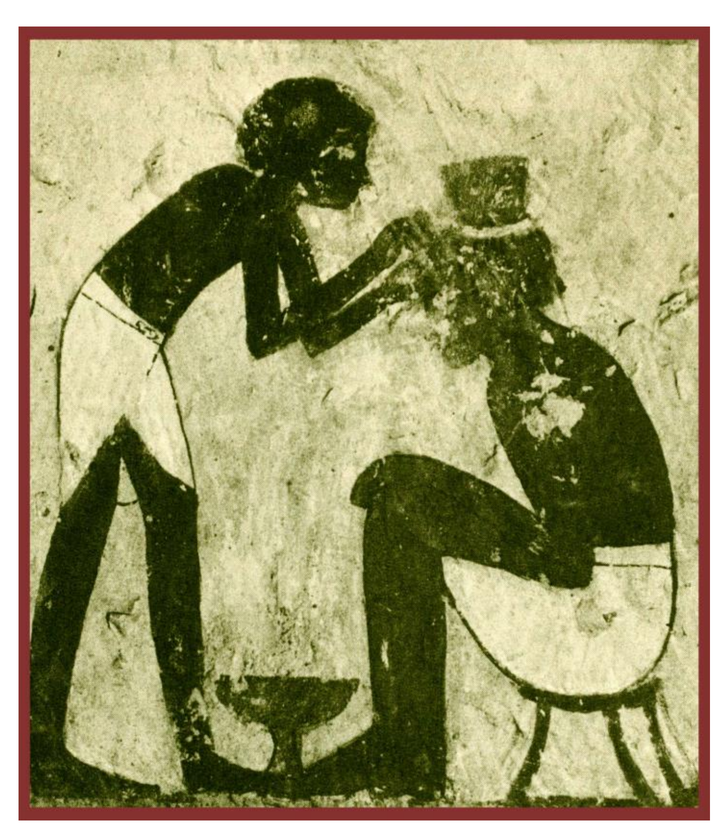
اناء احتواء العلق الطبي



زجاجات احتواء للعلق

تاريخ العلاج بالعلق

◎ العلق يستخدم منذ غابر الزمان، حيث وجد اثار مسجلة لاستخدام العلق لدي كل الحضارات القديمة بداية من الفراعنة واليونانيين والهنود والصينيون، والعرب.



العلاج بالعلق لدي المصري القديم

◎ فقد استخدمها جالن في روما والبندقية واستخدمتها البلاد العربية، واوج شهرتها كان في اواخر القرن الثامن عشر وحتي منتصف القرن التاسع عشر في البلاد الأوربية الغربية حتي بلغ استيراد العلق في العام ١٠٠ مليون علقة.

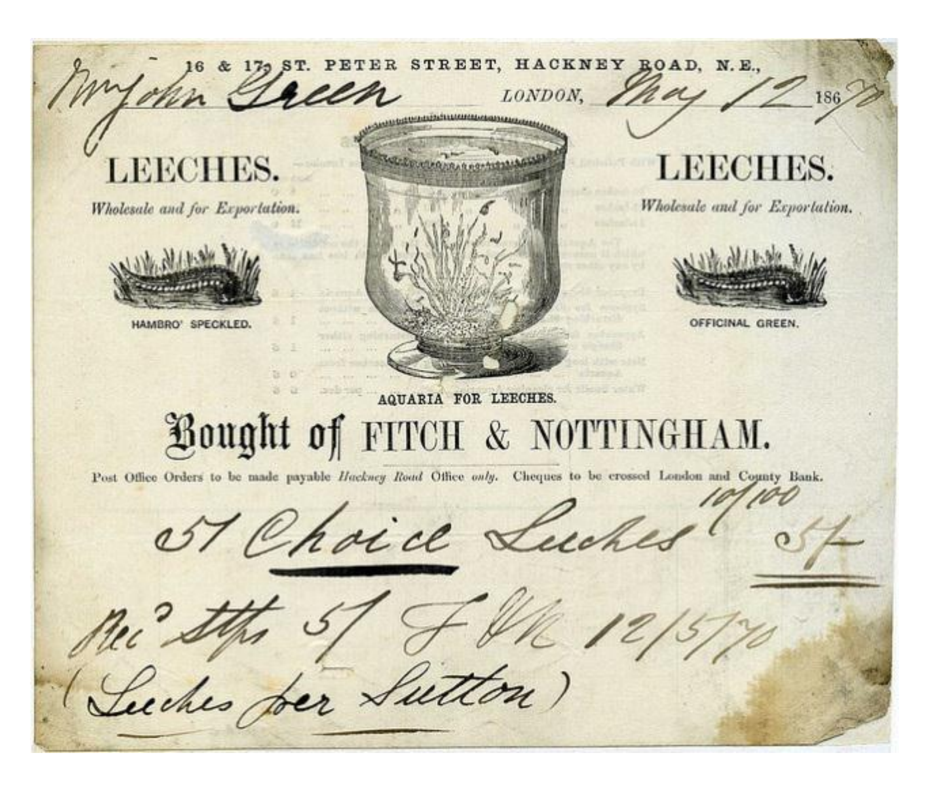
◎ ثم تأرجح موقفها بناء على الاعتقاد بحدوث العدوي، ومع الاعتقاد ان تأثيرها موضعيا فأصبحت الأهمية لإخراج الدم عن طريق الأوردة.



دودة العلق في النقوش المصرية القديمة

◎ ومع تطور الفكر العلمي وزيادة المعرفة بها التي توضح الحركة العلاجية لها ودواعي استخدامها ومحاذير العلاج بها بدأت في العودة مرة اخري للتطبيق.

◎ وفي عام ١٩٩٠ نشأ الاتحاد العالمي للعلق وعقد اول مؤتمر عن العلق عام ١٩٩١ .



اعلان في أوربا عن العلاج بالعلق



السيد والسيدة بيسي مختصين في العلاج بالحجامة والعلق



Leeches sucked blood through the patient's skin

استخدام العلق ذاتيا في أوربا قديما



استخدام فائق الدقة للعلق علي النقاط العلاجية لمشاكل العنق

دواعي استخدام العلاج بالعق

الالتهابات Inflammatory Reactions

أمراض القلب Heart Diseases

الأمراض الروماتيزمية Rheumatic Diseases

التهاب الأوتار Tendovaginitis and Tendinitis

الأمراض الوريدية وتوسع الأوردة Venous Disease and Varicose Veins

Arthrosis

التهاب المفاصل Arthritis

توتر العضلات Muscle Tension

Antidyscratic therapy (blood purification and regeneration تنقية الدم وتجديد) of toxicoses and

الأمراض النفسية mental illnesses

تجلط الدم والانسداد Thrombosis and embolism

Passive congestions and spastic conditions

احتقانات سلبية والتشنجات Vertebrogenic Pain Syndromes متلازمة الم المنشأ الفقاري

افرازات Transudates and exudates

نواهي استخدام العلق الطبي

- مرضي ضعف المناعة.
- امراض النزف مثل الهيموفيليا.

◎ القصور الشرياني الأولي.
◎ كل الحالات التي تحتمل العدوي أو خسارة دم زائد.
◎ المريض الرافض لاستخدام العلق لا يجب علاجه به.
◎ التحسس من العلق.

فوائد استخدام العلق الطبي

يكمن السر في جوف العلقة بما تفرزه اثناء تغذيها، فالعلق يفرز مركب بيولوجي معقد يكمن النشاط العلاجي له حين يدخل الجرح، فمادة العلقين او الهيرودين Hirudin هي الأشهر في مادة اللعاب للعلق والذي يُعزي اليه غالبا الأفعال العلاجية في لعاب دودة العلق، والمحتويات الفعالة بلعاب العلقة التي تؤثر في جسد المضيف هي :

◎ تقي من جلطات الدم. حيث بروتين الهيرودين hirudin يمنع تكون الجلطات.
◎ تخفض كولسترول الدم.
◎ تخفيض الالتهاب.
◎ زيادة مناعة الجسم من خلال:
- الكولاجين، تشجيع زوال الندبات وإعادة التكوين.
- اعادة طبيعة التمثل الغذائي للدهون في الجسم.

◎ تسهيل تقبل الخلايا لمرور الدواء وزيادة نفاذية الأنسجة، مع توسع جدران الشعيرات الدموية.
◎ انزيم Fibrinolytic يساعد في اعادة تشكيل الجلطات clots.

آلية عمل العلق

يبدأ العلق بتثبيت الممص الأمامي ثم إدخال الفكوك الثلاثة المسننة والتي تحدث خدش ذو ثلاث شعب ثم يقوم العلق بعد ذلك بإفراز اللعاب بما يحتويه من بروتينات متعددة تنطلق في تيار الدم عبر الخدش الذي أحدثته في الجلد ويبدأ العلق في امتصاص الدم. ويحتوي لعاب العلق على ٦٠ بروتين مختلف يقومون بالعديد من الوظائف والخصائص العلاجية وأشهرها هو ثلاثة مركبات كيمائية هى:

١ - مادة Vasodilator تعمل على توسيع الأوعية الدموية تقوم مقام مادة أديانترا التي يتعاطاها مرضى القلب والذبحة الصدرية عافانا وإياكم الله

٢- مادة Hirudin وهى مادة العلقين المانعة لتجلط الدم والتي تباع في الصيدليات بأسعار باهظة.

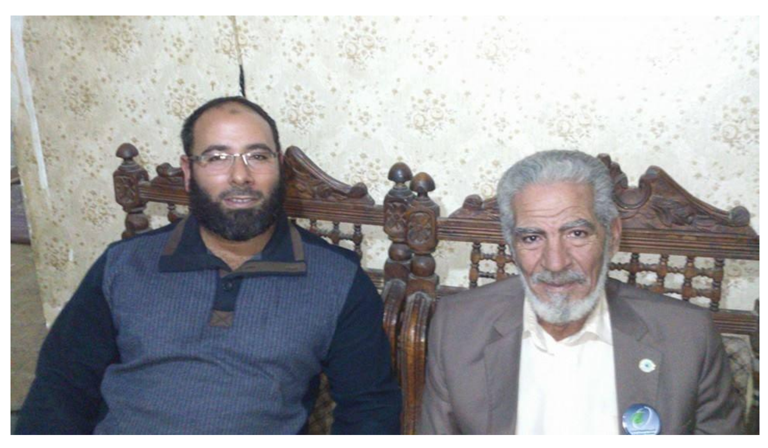
٣ - أنزيم Hyaluronidase يعمل على زيادة نفاذية الجلد يقوم مقام الفادرين الذي يتعاطاه مرضى الذبحة الصدرية وأمراض القلب عامة.

طبعا تفرز كل هذه المواد قبل أن تبدأ بمص الدم وهذا ما يجعل المريض يتحسن فور وضعها على جسمه.

ولهذا قصه طريفة، فقد تشرفت بلقاء المهندس/ مصطفي شاهين رحمه الله في بيته وهو علم من أعلام منتجات النحل والعلاج بها، وعند التحدث عن الجديد والقديم في العلاج ذكرنا العلق وخصائصه، وهنا قام بايقافي عن الحدث متذكرا حادثة حدثت له قديماً.

يذكر رحمه الله أنه عانى من فترة من تعب بالقلب وطاف على العديد من الأطباء، وفي النهاية قرروا عمل استرة، وذات يوم وهو في المنحل عرضت له حاجه فنزل علي جسر المجري المائي القريب منه، وساعتها احس بشيء علي يده، فنظر فإذا هو شيء اسود، حاول ان يفصله عن جسمه

حتي نجح في ذلك.



المهندس/ مصطفي شاهين (رحمه الله وغفر له)، دكتور/ أحمد صالح
في منزله بمدينة طنطا.

بعد ذلك اختفت معاناته مع القلب ولم يذهب للطبيب مرة اخرى، ولم يكن يعلم السبب في هذا التغير الشفائي المفاجئ، حتى تحدثنا سويا بعدها بأعوام عن اهمية العلق وفوائده لمرضي القلب، فعندها استوقفني وذكر ما سبق، وقال الأن عرفت السر. ☺

الخصائص العلاجية للعلق الطبي:

الخصائص العلاجية الإيجابية للعلق الطبي تشمل:

1. Anti-inflammatory
2. Antimetastatic
3. Antibacterial
4. Anticoagulants
5. Antiplatelet
6. Antithrombin
7. Vasodilators
8. Thrombolytic

9. Autoantigen

اسس العلاج بالعلق

١- اذن الطبيب مهم، بحيث يشمل اذن الطبيب عدد العلق المستخدم، والمنطقة التي يتم فيها المعالجة، وتكرار العلاج.
المعالجة النموذجية : تكون باستخدام ١ : ٥ علقات في المعالجة الواحدة يوميا.
المعالجة الطارئة: مرتين أو ثلاثة يوميا، مع التقييم الطبي المستمر قبل التوصية بجلسة اخري.
٢- يتم رعاية جرح العلق طبيا.
٣- على القائم بالعلاج بالعلق التخلص من العلق بعد استخدامه.
٤- لا يتم استخدام العلق مجددا، ويجب تدوين خطة العلاج في سجل المريض إذا كان سيتلقى أكثر من جلسة.
٥- المريض الذي يتلقى العلاج بالعلق لابد أن يفحص مستوي الهيموجلوبين والهيموتكريت مرة يوميا.
ملحوظة:
استمرار النزف يؤدي لخسارة الدم مما قد يتطلب معه نقل دم حيث ان العضة الواحدة للعلقة تنزف ٥٠ : ٦٠ مل من الدم، فالعلق ينتج الثرومبين الذي يصب في الدم اثناء العلاج لمنع التجلط ، بحيث يتحرك الدم نحو منطقة الاتصال ، العلقة تمص ما بين ٥ : ٣٠ مل من الدم من المنطقة المحتقنة.
٦- هام جدا: لا تعيد استخدام العلق، تخلص منها مباشرة كما تعلمنا.

إجراءات العلاج بالعلق

١. اجراء فحص للأوعية الدموية وتسجيل لمنطقة العلاج بالعلق. ملحوظة: يظهر الاحتقان الوريدي Venous congestion بلون أرجواني او ازرق، دفء في الحرارة، وامتلاء الشعيرات بسرعة خلال ثانيتين. مشاكل عدم التدفق الشرياني ستجعل شكل الجزء المصاب، شاحب، منقط، بارد، بدون تورم.	١. العلاج بالعلق مفيد في شفاء احتقان الأوردة، ولا يساعد في حالات عدم كفاية التدفق الشرياني. رفع العضو يمكن ان يخفف من التدفق الوريدي بينما إخفاض المنطقة المعالجة ممكن ان يحسن من مشاكل التدفق الشرياني.
٢. اشرح عملية العلق للمريض والهدف منها واحصل على موافقة المريض الفعلية ملحوظة: إن مسئولية الشرح ومناقشة اجراءات العلاج بالعلق هي مسئولية الطبيب قبل البدء في العلاج بالعلق، مع توثيق قبول المريض للعلاج بالعلق في السجل الطبي.	من المهم جدا قبول هذا العلاج والموافقة عليه من قبل المريض.
٣. الرعاية الصحية لجرح العلق يكون بواسطة المعالجين المؤهلين في ذلك أو بتعريف المريض الطريقة الصحيحة للرعاية الذاتية	
٤. طهر جلد المريض بواسطة الماء المعقم. ملحوظة: إذا لم يتقبل المريض النظر إلى العلق فضع حاجزا بين العلق وبين نظر المريض	لن تلتصق العلقة بالجلد في حالة وجود الكحول أو اليود على الجلد.
٥. جهز قطعة من الشاش واقطع وسطها بقطر ١ سم وضعها على الجلد في منطقة اتصال العلق	حتى يمكن تحديد موضع العلاج بدقة المُحدد من قِبل الطبيب.

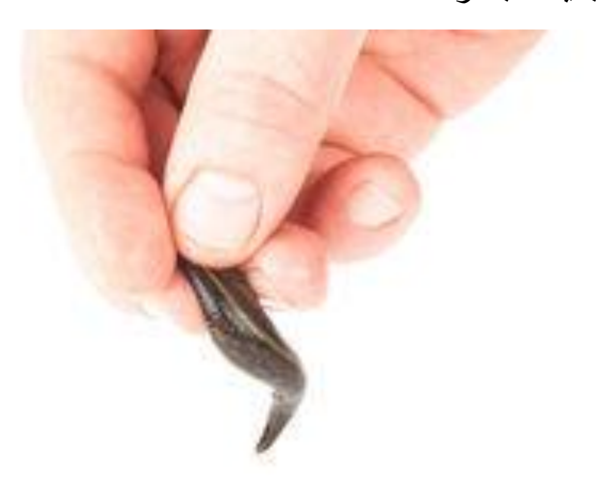
جرعة العلاج بالعلق

- ◎ يبدأ العلاج بالعلق بعضة صغيرة من فم العلقة الذي يتكون من ثلاثة فكوك، والذي غالبا ما يكون المه بسيطا جدا، حيث ان لعاب العلق يحتوي على مادة معتدلة التخدير.
- ◎ وتستمر العلقة في موضعها بمتوسط ٢٠ : ٤٥ دقيقة، حيث تتناول العلقة الواحدة ما بين ٥ إلي ١٥ مل من الدم.
- ◎ وبعد ازالة العلق يستمر الموضع في النزف.
- ◎ وتقدم المرحلة الأخيرة الفوائد العلاجية لما تشمله من لعاب العلق، الذي يشمل الهيرودين أو العلقين

تركيب العلق:

نقوم بوضع العلق علي الجسم عبر العديد من الطرق مثل:

١. باليد المباشرة



الإمساك المباشر للعلقة باليد ويفضل ارتداء قفاز طبي

٢. بواسطة الكوب



طريقة الكوب في تركيب العلق

٣. بواسطة المحقن





طرق حديثة في وضع العلق بدقة على مواضع العلاج بواسطة المحقن

٤. استخدام الملقاط



ملقاط طبي للإمساك بالعلق ووضعه على الجسم.

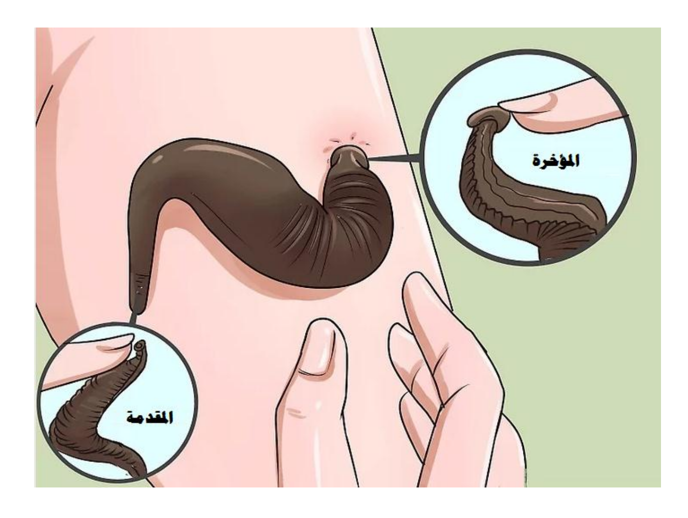


ماسك علق

إزالة العلق:

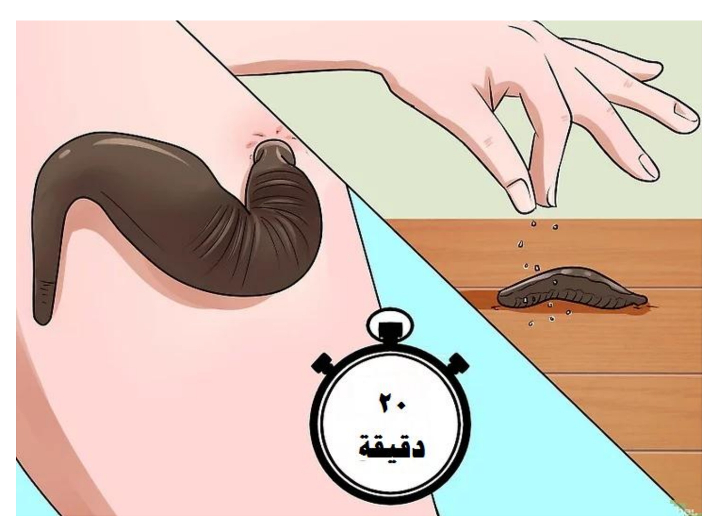
يتصل العلق بجسم الإنسان في حالتين، الأولي وهي الاستخدام العلاجي بواسطة المعالج، والثانية تعلق العلق بجسم الانسان عند تواجده في بيئة العلق للسباحة أو غير ذلك.

من الطبيعي ان يستمر العلق في سحب الدم بمتوسط زمني ٢٠ دقيقة فلا داعي للقلق حيث انه لن يستهلك كمية دم مؤذية للإنسان، وبعد ان يشبع من امتصاص الدم يقوم بالسقوط بدون أي تدخل خارجي، لذا كن هادئا وانتظر، ولكن البعض قد يتعجل ازالة العلق سريعا ولهذا نستخدم ما يلي:



١ حاول فصل الرأس الماص للعلقة

- حدد الفم الماص للعلقة في الجانب النحيف ثم قم بإزاحة الفم بلطف بواسطة الظفر.
- كرر حركة الإزاحة حتى تفلت العلقة مكان اتصالها بالجلد.
- عند افلاتها قم بإبعادها لأنها ستحاول الاتصال مرة اخري بالجلد.
- يمكنك ارجاعها للماء أو قتلها برش الملح عليها.



٢ انتظر سقوط العلقة

- بعد ان تشبع العلقة من الدم في الزمن المحدد تقوم بالسقوط دون

تدخل، وفي حال استمرارها لفترة زمنية اطول قليلا فيجب ان تنتظر.

- بعد انفصال العلقة عن الجلد مباشرة قم برشها بالملح الخام حيث يؤدي ذلك إلى موتها.



٣ اوقف أي نزيف

- تحتوي العلقة على انزيمات تعمل على سيولة الدم.
- إذا استمر النزف بعد إزالة العلقة أو سقوطها تلقائيا فقم بتنظيف المكان والضغط عليه حتى يتوقف النزيف.



٤ نظف الجرح لمنع العدوى

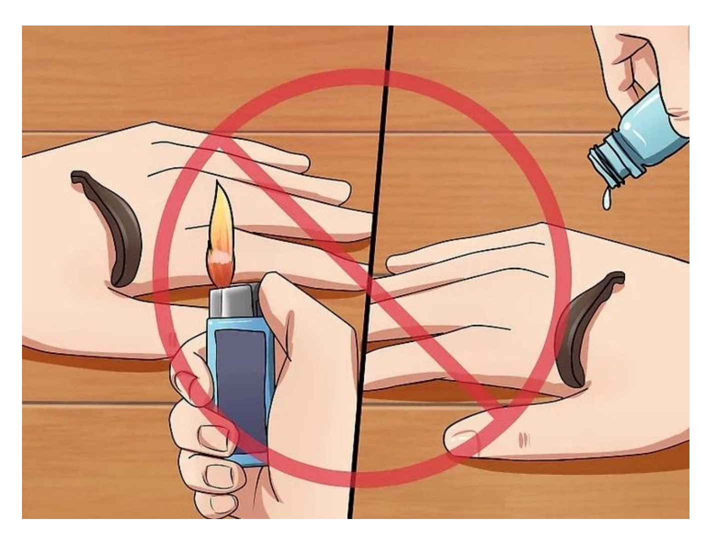
- قد ينتج عن العلقة جرح صغير فقم بتنظيفه بماء دافئ وصابون بسيط.

- ضع على الجرح مضاد للبكتريا وقم بربط الجرح.
- عند وجود عدوى يجب مراجعة الطبيب.



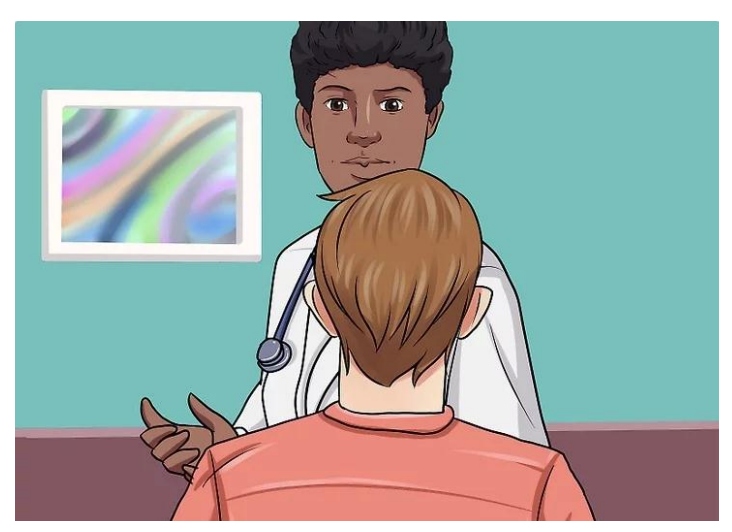
٥ لا تحاول شد العلقة

- العلق مرن ويصعب نزعه من الجسم.
- وإذا نجحت عملية نزعه فغالبا سينتج مشكلة عن ذلك.
- فمن الممكن ان يتبقى اسنان من العلقة أو فكها في الجلد مما يؤدي إلى حدوث عدوى.



٦ لا تحاول تسميم أو حرق العلقة لتنزعها عن الجلد.

- يتم استخدام وسائل مختلفة في المعالجات التقليدية لجعل العلقة تنفصل عن الجلد مثل: عود الثقاب، اللهب، الكحول، الملح، الخل ... الخ.
- هذه الإجراءات تجعل العلقة تنفصل عن الجلد من تلقاء نفسها، ولكن يجب عدم تنفيذ هذه الإجراءات.
- عند تنفيذ الاجراءات السابقة تقوم العلقة بالتقيؤ، مما يجعل محتويات معدتها ترتد مرة أخري إلى الجرح مسببة العدوي.



٧ راجع الطبيب عند الضرورة

- يجب مراجعة الطبيب إذا كان العلق موجودا على اعضاء حساسة مثل العين أو ارنبة الانف أو المهبل أو القضيب، حيث يجب الحصول على مساعدة طبيب مختص مؤهل في التعامل مع هذه الحالات.
- يجب مراجعة الطبيب إذا حدث بعد إزالة العلق عدوي أو تهيج أو أي اعراض اخري غير طبيعية.
- علامات العدوي تشمل احمرار الموضع، التورم، الصديد، وأيضا الألم وارتفاع الحرارة.

العلق العربي والتركي

في المنشورات الحديثة نري كثيرا من مشاركات المعالجين بالعلق، والتي يظهر فيها علامة كأس الحجامة ثم يضعون بعده العلق الطبي ليقوم بزيادة تحسين الدورة الدموية.

وهذا الاعتبار على اساس أن موضع الحجامة من المواضع الباردة التي تعاني من نقص تدفق الدورة الدموية، ولم يتم اخراج القدر الكافي من الدماء منها.



العلق بعد الحجامة.

لكن في الحقيقة هم قد يقعون ضحية لحدوث عدوي بسبب رجوع محتويات معدة العلقة التي قد ترتد مرة أخري إلى الجرح مسببة العدوي.

وهنا يظهر حسن الإدراك والفهم لدي أطباء العرب، فهم عند الحديث عن العلق والعلاج به استحبوا ان يتم وضع كأس الحجامة بعد الفراغ من العلق، وكان تعليلهم لذلك أن كأس الحجامة يجذب ما يتبقى من آثار العلق،

وهذا الأسلوب الأمثل في تجنب حدوث العدوي بعد استخدام العلق، وبخاصة إذا كان هناك استمرار لنزف الدم بعد الفراغ من العلاج بالعلق.

وفي هذا الباب العربي للعلاج بالعلق نقرأ الوصية التالية: يجب بعد سقوط العلق أن يمتص موضعها بالمحجمة فيؤخذ من دم الموضع شيء يفارق معه ضرر أثرها ولسعها فإن لم يحتبس الدم ذر عليه عفص محرق أو نورة أو رماد أو خزف مسحوق جداً أو غير ذلك من حابسات الدم ويجب أن تكون عتيدة معدة عند معلق العلق واستعمال العلق جيد في الأمراض الجلدية من السعفة والقوباء والكَلَف والنمش وغير ذلك.

الزهراوي والحجامة بالعلق:

يشير الزهراوي في الفصل السابع و التسعون : في تعليق العلق : إلي استخدام الزَّاج و العَفْص، وقد استعملهما الزهراوي لقطع النزف بعد إزالة العلق الموضوعة على الجسم، وذلك لما للعفص والزاج من التأثيرات المقبضة والمجففة.

وقد لجأ الزهراوي إلى استخدام أنصاف الباقلى المقشر من المواد المجففة خارجياً وتركها حتى تلصق المكان الذي وضعت فيه العلقة بعد نزعها حتى ينقطع النزف.

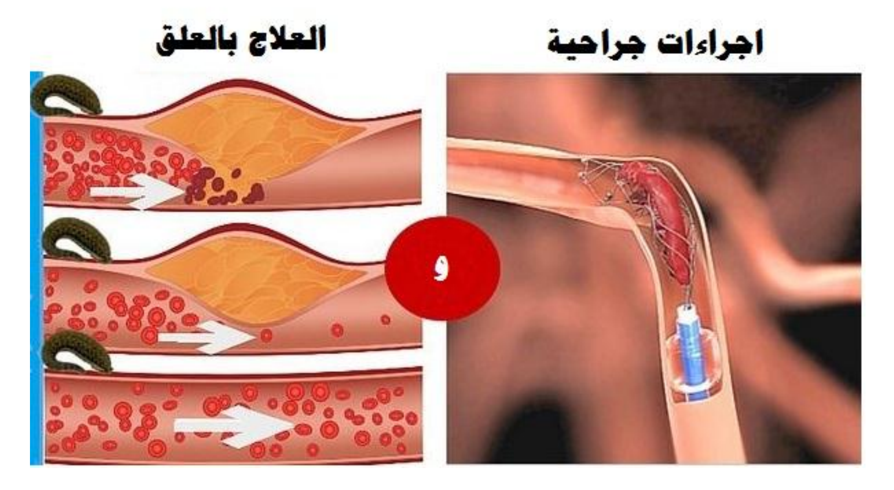
كذلك استخدم الزهراوي الصَبْر، لخواصه المجففة والقابضة والتي تقتل العلقات وذلك عند الرغبة في التخلص من العلقة بعد وضعها على الجسم، وفي حال عدم توفر الصبر يمكن اللجوء إلى ذر الملح الذي يخرج سوائل العلقة من خلاياها فتموت وكذلك الرماد الغني بالأملاح يقوم مقام الملح ويقتل العلقة.

فوائد العلاج بالعلق

- الاسترخاء الذهني والجسدي.

- تحسين الدورة الدموية.
- الحد من الالتهابات والعدوى.
- القضاء على التهاب المفاصل (٨٠٪).
- تنشيط الأنسجة.
- القضاء أو تقليل اضطرابات الأمراض الجلدية.
- تجديد خلايا المخ ونقاط الاتصال العصبي للخلايا العصبية.
- تساعد في مكافحة أمراض الخرف مثل مرض الزهايمر.
- يقلل من خطر الاصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية.
- القضاء على الجلطات والحد منها مثل قرحة الساق أو الجلطة.
- الحد من الأوردة العنكبوتية.
- تحسين الهضم والذاكرة.
- تعزيز القدرات الحركية عن طريق إصلاح المفاصل والحد من الالتهابات.
- القضاء على أو الحد من الطنين، والرنين بالأذن، والجلوكوما، والتهاب اللثة.
- تعزيز القدرات الجنسية (تحسين الدورة الدموية وتحسين وظائف المخ عن طريق تحقيق التوازن للجهاز العصبي)
- جودة الحياة.

الأمراض التي يعالجها العلق الطبي



علاج جلطات وترسبات الاوعية الدموية بين الجراحة والعلق

أمراض الجلد :

- الأكزيما
- القرح المظاهر الجلدية لأمراض الأوعية الدموية)؛

أمراض العين :

- الأمراض الالتهابية في الجفون والقرنية
- الصلبة.
- التهاب الملتحمة.
- الأمراض التنكسية .
- الالتهابات في أغشية العين.
- التهاب العصب البصري.
- الجحوظ.

- تآكل القرنية.
- التهاب القرنية.
- التهاب الأوعية الدموية.
- الجلوكوما (وخاصة الهجمات الحادة).

أمراض الأنف والحنجرة:

- التهاب حاد في العصب السمعي.
- ضجيج الأذن.
- التهاب العصب المزمن.
- التهاب الأنف الحاد.
- التهاب الجيوب الأنفية الحاد.
- الأذن الخارجية.
- التهاب الحنجرة والرغامي الحاد.
- التهاب الأذن الوسطي الحاد.
- التهاب الأذن الوسطى المزمن.
- التهاب الأذن الوسطى القيحي المزمن.
- تدخل تحبيب بعد العمليات الجراحية في الأذن الوسطى.
- نزيف الأنف.

أمراض الجهاز التنفسي:

- الأنفلونزا.
- التهابات الجهاز التنفسي الحادة.
- التهاب الشعب الهوائية.

- الالتهاب الرئوي.
- الربو القصبي.
- التليف الرئوي.
- الالتهاب الرئوي مع وجود علامات فشل في الجهاز التنفسي.
- السل الرئوي.
- السل من الغدد الليمفاوية.

أمراض الجهاز الهضمي:

- التهاب المعدة.
- قرحة المعدة.
- التهاب القولون.
- الركود في الكبد والمرارة... الخ).

أمراض الأوعية الدموية:

- ارتفاع ضغط الدم.
- انخفاض ضغط الدم.
- عروق الدوالي.
- تخثر الدم بعد الجراحة.
- التهاب الوريد الخثاري.
- التهاب الشريان.
- البواسير.

أمراض الجهاز البولي التناسلي:

- التهاب المثانة.
- التهاب البروستات.
- التهاب الإحليل (محددة وغير محددة).
- الكلاميديا.
- ضعف الجنسي (العنة، البرود الجنسي)؛

الأمراض النسائية:

- العقم.
- التصاقات الاعضاء داخل الحوض.
- التهاب البوق والمبيض.
- التهاب حاد في الزوائد.
- الأورام الليفية.
- التهاب بطانة الرحم بعد الولادة.
- التهاب الضرع.
- التهاب بطانة الرحم.
- التهاب أقنية برتولين.
- التهاب المهبل.
- هربس الأعضاء التناسلية.
- كيسات المبيض.
- ارتشاح زائدي عنق الرحم تآكل الرحم.
-

علم أمراض الثدي:

- تتسرب وأي شكل من أشكال التهاب الضرع.

أمراض الجهاز العضلي الهيكلي:

- اعتلال والتهاب المفاصل المزمن.
- كسور العظام، وغيرها.

الأمراض الاستقلابية:

- السكري.
- اضطراب الانسولين.

أمراض الجهاز العصبي:

- عرق النسا.
- الألم العصبي sidalischnogo .
- شلل العصب من مختلف الأعصاب.
- تصلب شرايين المخ.
- نزيف دماغي.
- ارتجاج في المخ.
- الصداع النصفي.
- شلل الأطفال.
- الكآبة (حالة من القلق، والاكتئاب، والعجز).

أمراض الأسنان:

- أمراض اللثة.
- التهاب اللثة.
- الألم العصبي.

- العصب اللساني البلعومي.
- التهاب العصب الثالث.
- مثلث التوائم الاعتلال العصبي.
- الخراج وغيرها.

أمراض القلب والأوعية الدموية:

- ارتفاع ضغط الدم.
- الذبحة الصدرية المستقرة وغير المستقرة.
- احتشاء عضلة القلب.
- الحمى الروماتيزمية.
- فشل القلب.
- مرض القلب التاجي.
- تصلب الشرايين.

حساسية:

- التهاب الجلد.
- الربو.
- التهاب الكلية.
- حساسية والتهاب الأنف الحركي الوعائي وغيرها.

أمراض الكلى:

- التهاب كبيبات الكلى.
- الفشل الكلوي المزمن وغيرها.

خرائط العلاج بالعلق:

إن خرائط العلاج لها اهمية بالغة في تيسير خطة العلاج، وهي تناقل لخبرات وتجارب السابقين من الاساتذة والمعاصرين من الزملاء، ولتحديد مواضع العلق هناك اسلوبين:

خرائط العلق	
موضعية	دقيقة

الخرائط الموضعية:

يتسم هذا الأسلوب بوضع العلق بصورة عشوائية على الموضع المتألم، أو على الطرف البعيد للنسيج المتضرر في توصيل الاعضاء والأنسجة.

الخرائط الدقيقة:

وتكون بوضع العلق بطريقة نظامية على نقاط الطاقة النشطة في مسارات الطاقة المستخدمة في الطب الصيني، أو باستخدام غيرها من الخرائط النظامية في علاج الامراض في مختلف المدارس فرنسية أو روسية أو غيرها.

خريطة العلاج بالعلق الطبى

التهاب مفاصل اليد
Hand's joints inflammatory diseases

أمراض القلب
Herat diseases

التهاب الكبد والمرارة والبنكرياس
Inflammatory conditions liver, gall blader, pancreas

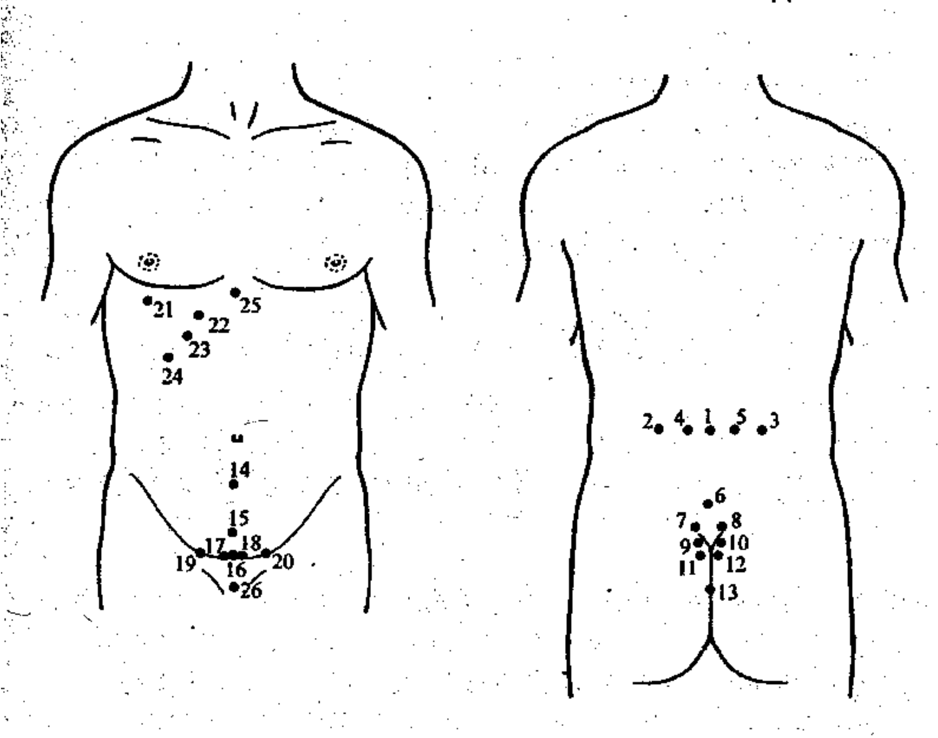
التهاب خلالي
Inflammatory infiltration

دوالي الساقين
Tromboflebitis

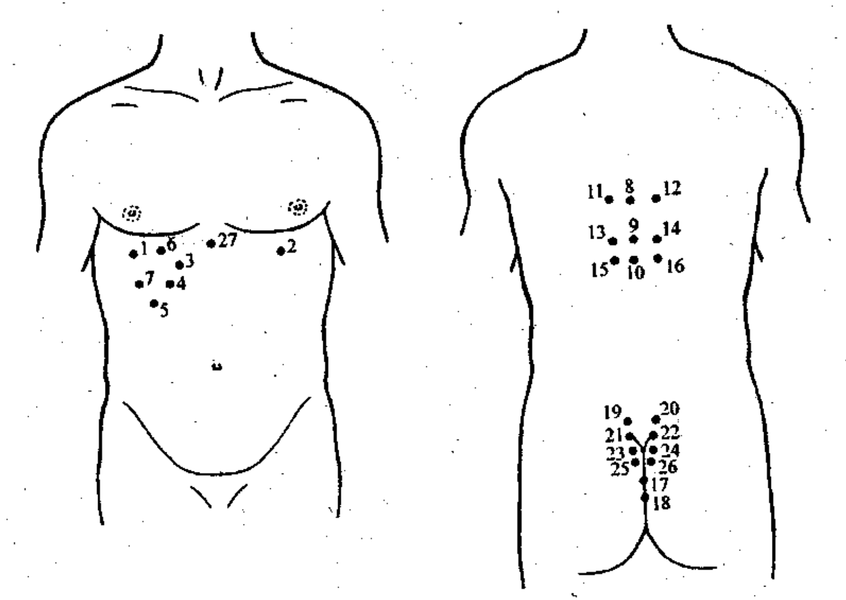
التهاب المفاصل
Inflammatory conditions of leg's joint

قرح السكر
Trophic (diabetic) ulcers

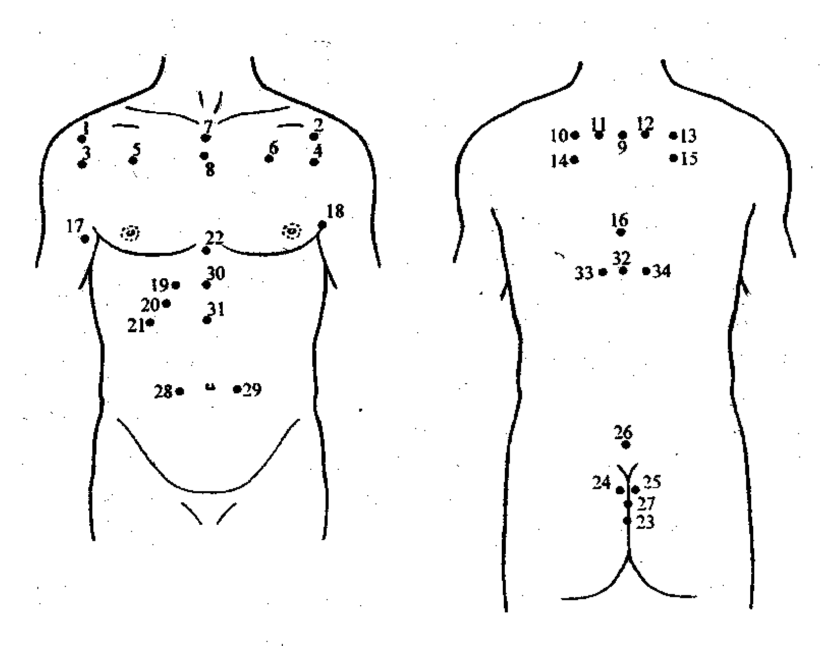
خريطة عامة للعلاج بالعلق علي كافة مواضع الجسم حسب المرض الموجود



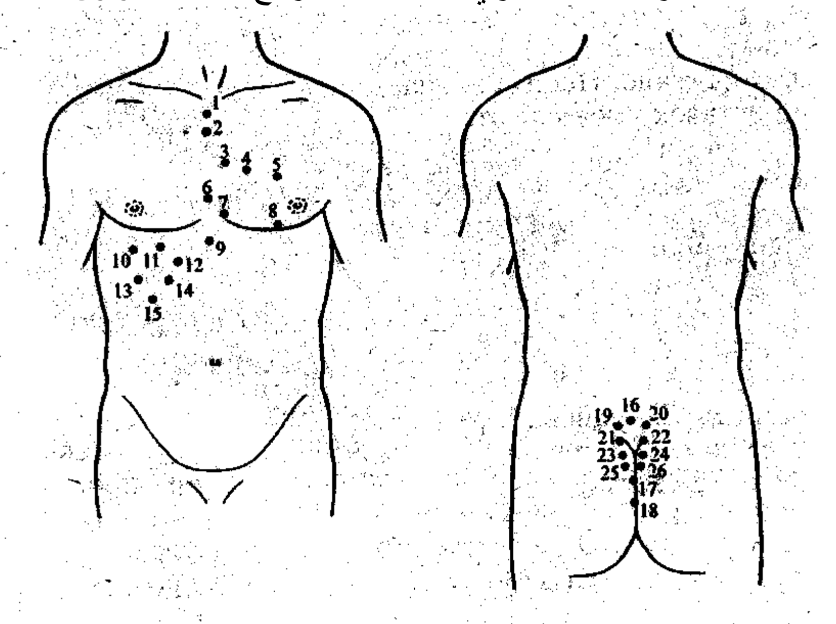
مواضع العلق للأمراض تشريحيا، جلطة الأوعية الدماغية، وارتفاع ضغط الدم، والصداع النصفي، والهبات الساخنة، وصداع في سن اليأس



مشاكل الكبد والصدر والمعدة والبولية والتناسلية



الصدر، المعدة، المريء، الضغط المرتفع، الكبد، القولون



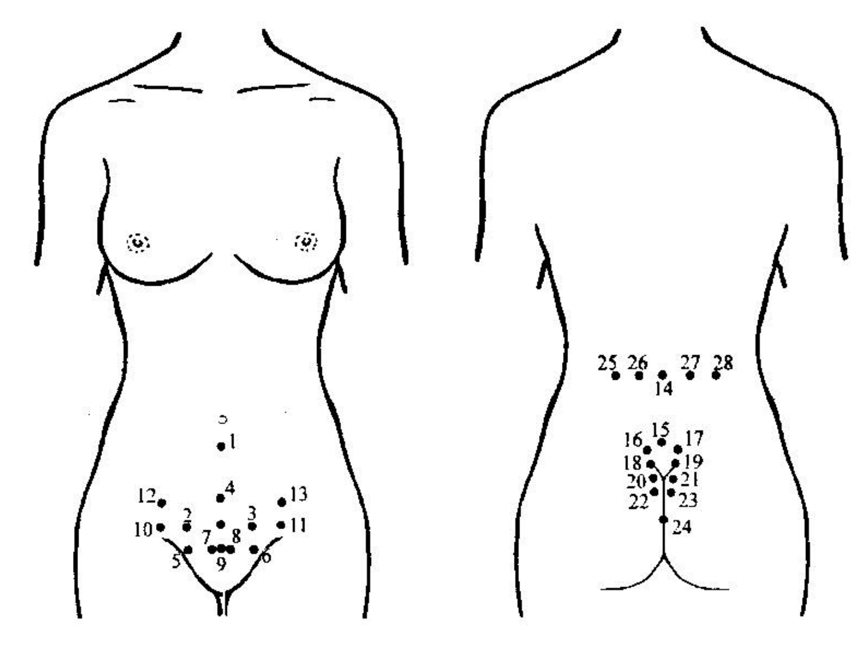
القلب، الكبد، البولية التناسلية، متلازمة زيل الفرس

الثدي

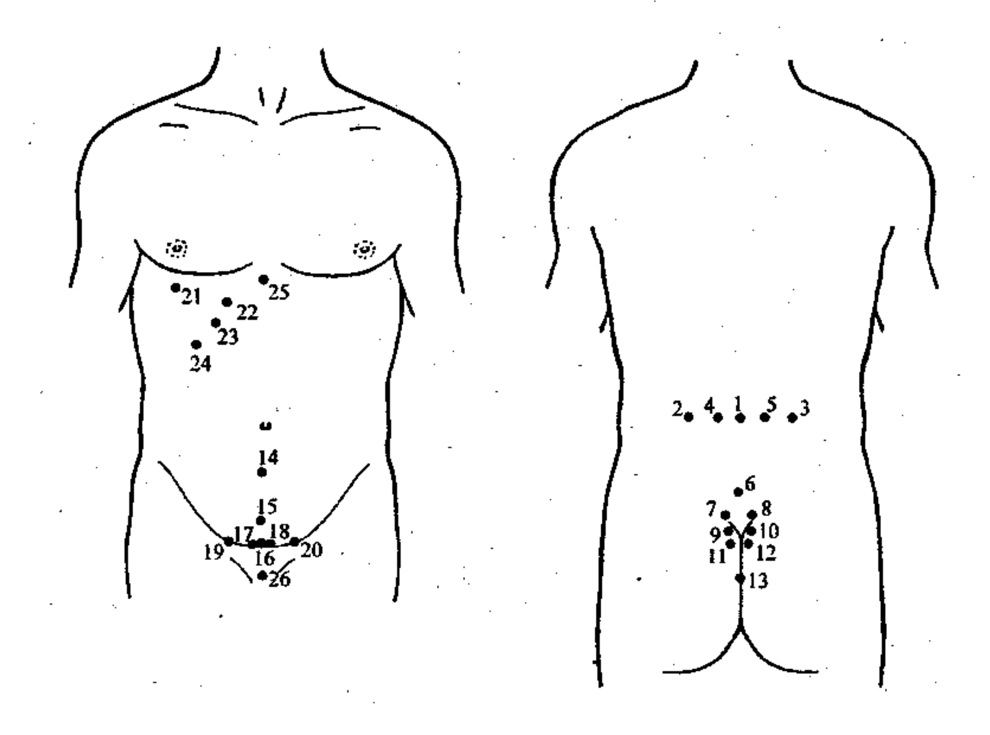
النزيف الرحمي

آلام الطمث

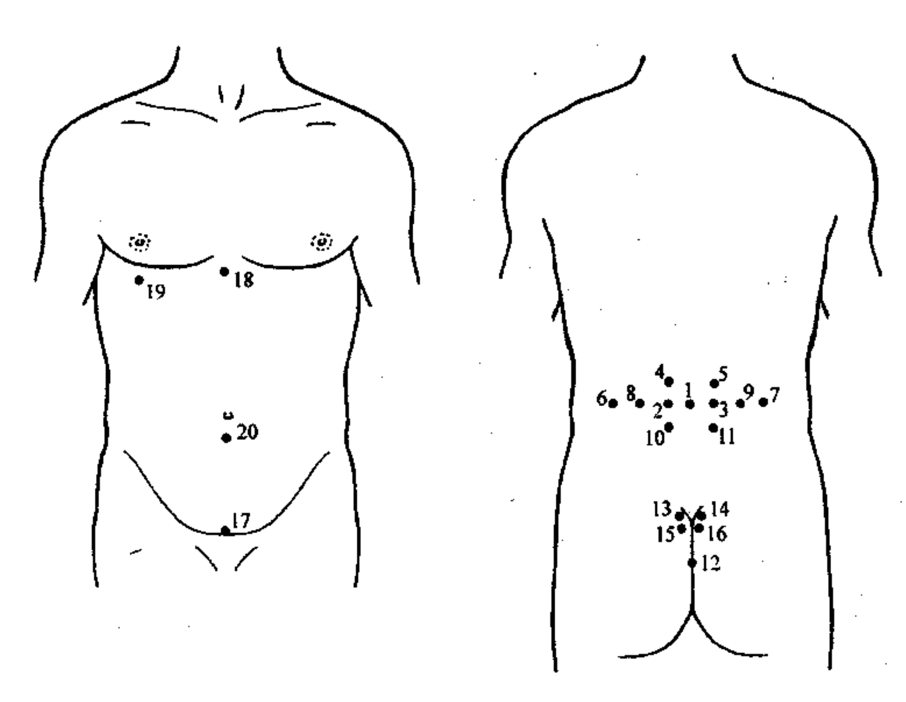
التصاقات



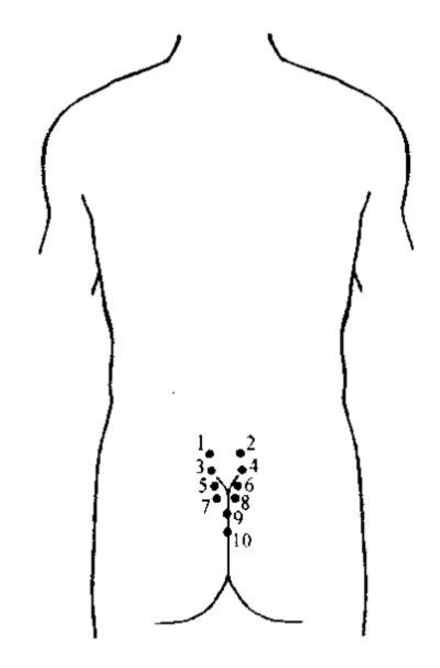
التهابات بالرحم



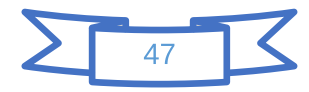
امراض البروستاتا

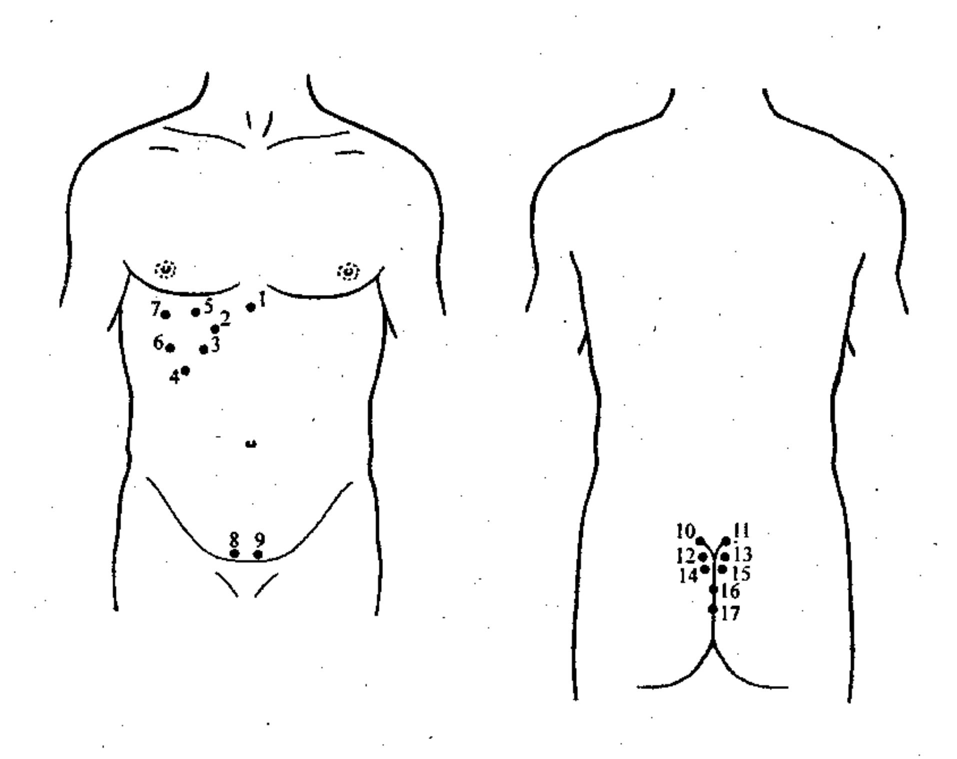



أمراض الكلي



البواسير والشرخ الشرجي

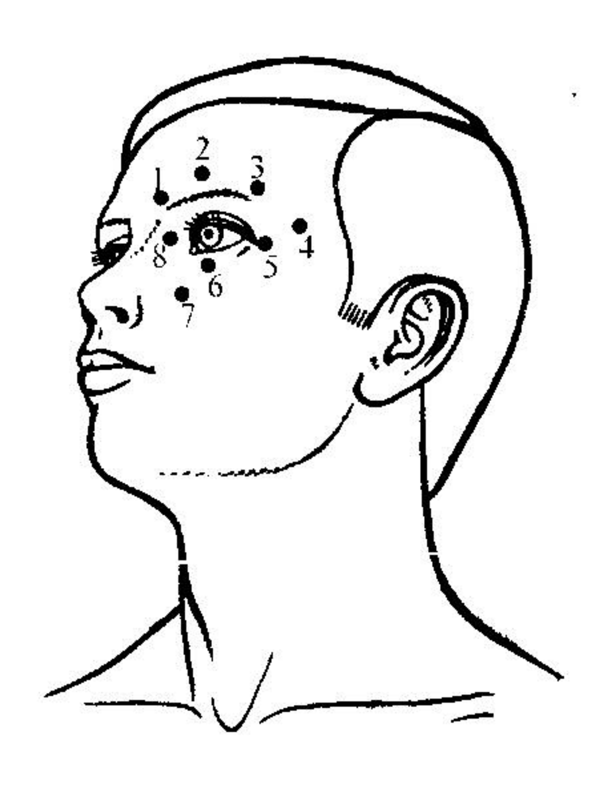




دوالي الساقين

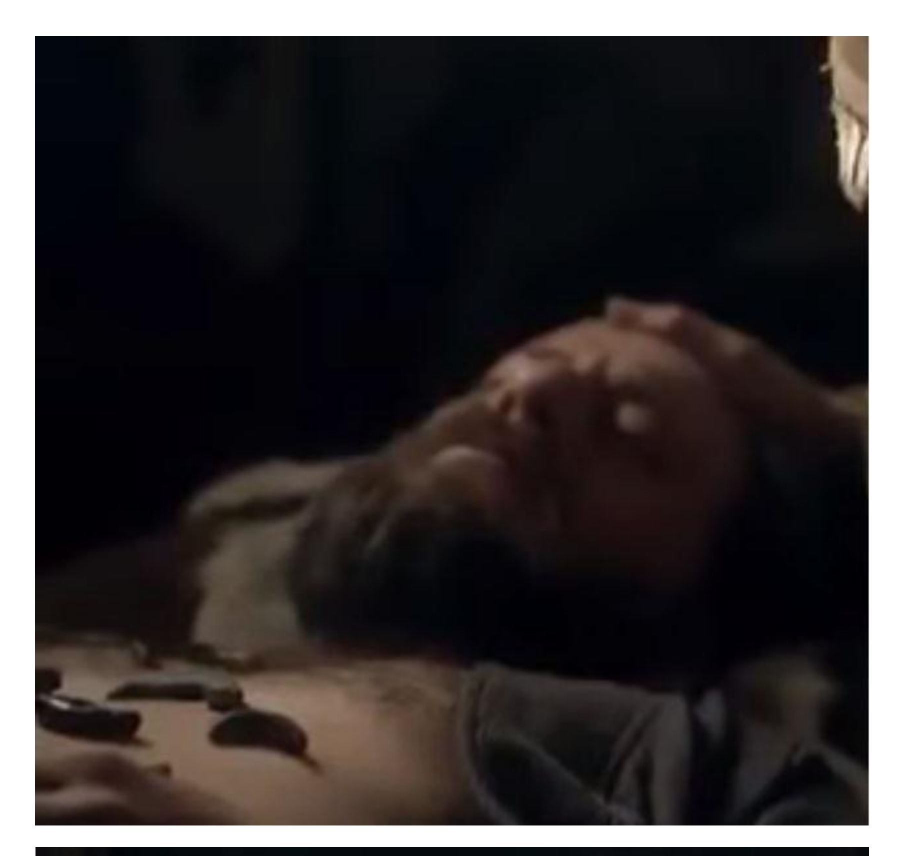


الدوالي موضعيا



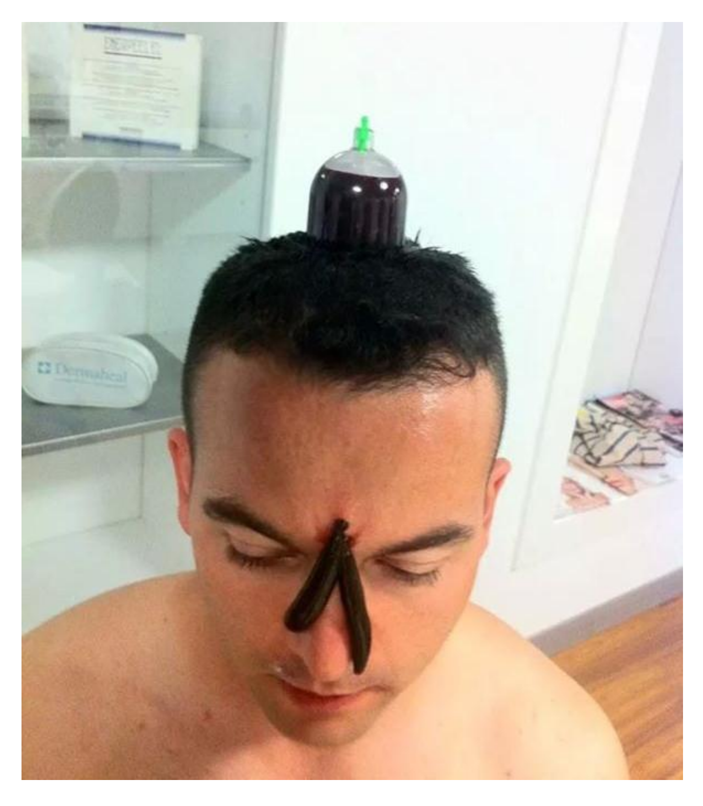
أمراض العين

تطبيقات علاجية بالعلق

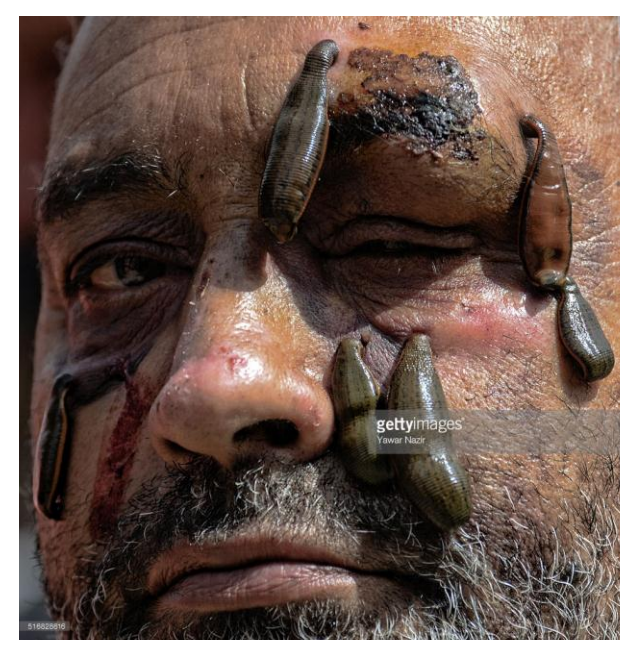




العلق في الاعمال الفنية مسلسل قيامة ارطغرل، لعلاج حالات التسمم



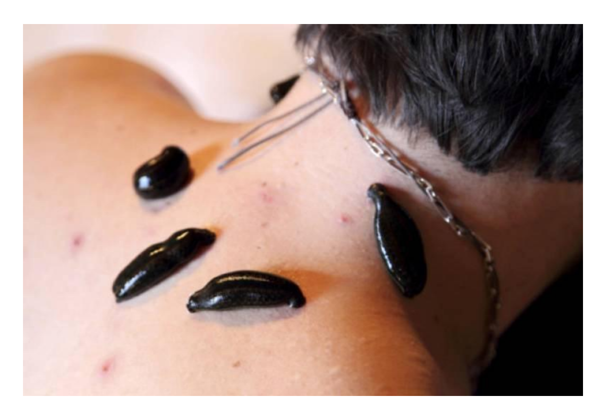
الجمع بين الحجامة والعلق في جلسة واحدة



العلق لكدمات العين



كدمة عضلية



مشاكل العنق



مشاكل أعلي الظهر



مشاكل أسفل الظهر وتشمل اعتلال الأعضاء الحيوية الداخلية



كف اليد



كف اليد



مشاكل الساعد



مشاكل الركبة

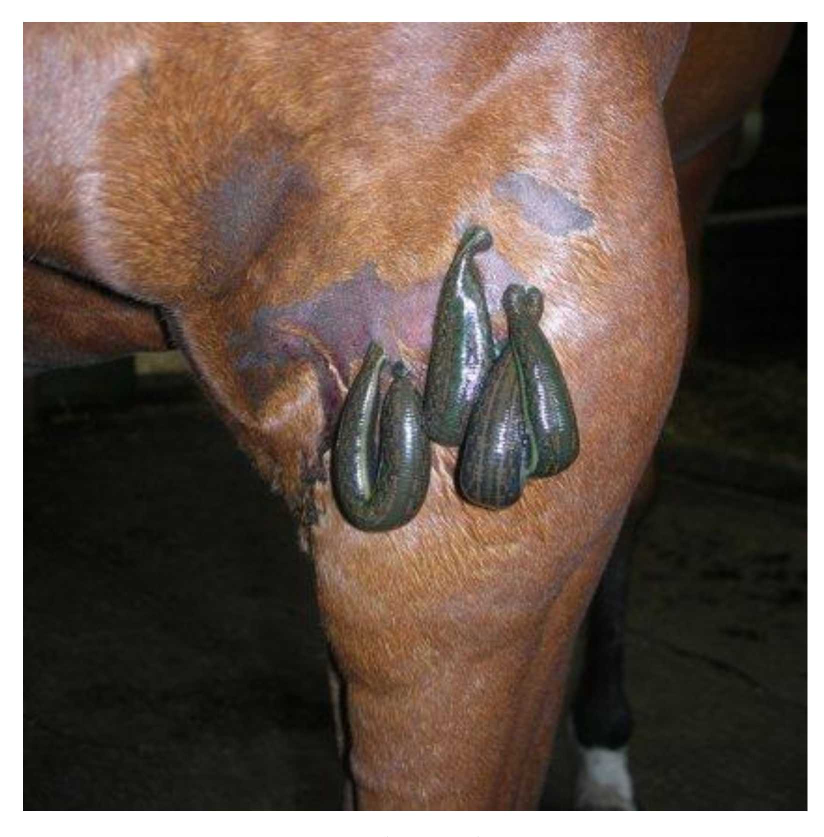




مشاكل القدم والكاحل



العلق في الطب البيطري مع الارانب



العلق في الطب البيطري مع الخيول

القدم السكري

القرح هي أجزاء من سطح العضو (مثل القدم أو اليد) لا تتمتع بالغطاء الجلدي مما يجعل الأنسجة الواقعة تحت الجلد مكشوفة ومعرضة للمؤثرات الخارجية.

كل مرضى السكري معرضون لخطر الإصابة بتقرحات القدم السكرية، وما يرتبط بها من آلام وعدوى لاحقة. غير أن العناية الجيدة بالقدم أمر مهم جداً، لأنها تقيه من حدوث مثل هذه الاعتلالات والاضطرابات. ولكن إذا ما تم إهمال صحة القدم، فمن الممكن للتقرحات المصابة بالعدوى أن تزداد حالتها سوءاً، وتؤدي بالنتيجة إلى بتر القدم.

هذا وإن علاج قرحة القدم السكرية وآلامها يمكن أن يتنوع بالاعتماد

على الأسباب التي أدت لحدوثها. لذا يتعين بمناقشة أي ألم في القدم، أو أي شعور بعدم الارتياح فيها مع الطبيب، للتأكد من أنها ليست إحدى الحالات الخطيرة التي قد يترتب عليها أي مضاعفات لاحقة.

فقرحة القدم السكرية هي من أكثر المضاعفات شيوعاً لداء السكري، وهي أكثر ما تنتشر في مناطق ما تحت الإصبع الكبيرة للقدم، بالإضافة لعقب القدم (زر القدم). تتشكل هذه التقرحات نتيجة لتوسف أنسجة الجلد، وتكشف طبقات الأدمة التي تقع تحتها. كما أن هذه التقرحات من الممكن أن تؤثر في قدم مريض لتصل بالنهاية إلى العظام.

أهم أسباب القرح في القدم في مرضى السكر هي:

تلف الأعصاب الطرفية

هذا التلف يؤدي لعدم شعور المريض بالضغوط الزائدة التي تتلف الجلد. النتيجة هي ظهور تقرنات (كاللوهات أو زيادة سمك الجلد) عند نقط انضغاط الجلد بين العظام البارزة والأرض أو الحذاء كمحاولة من الجلد للدفاع عن نفسه إلا أن هذه الكاللوهات سرعان ما تنهار مما ينتج عنه القرح.

ضيق وانسداد الشرايين

ضعف كمية الدم الوارد إلى القدم بسبب ضيق وانسداد الشرايين يؤدي لتلف الجلد وعدم إصلاحه لعدم كفاية الدم الواصل إليه.

الجروح التي لا تلتئم

أي جرح تتطول فترة بقائه بدون التئام يعتبر قرحة ويحدث ذلك بسبب ضعف الالتئام أو سوء العلاج.

أسباب أخرى

الأمراض الجلدية قد تؤدي لقرح أيضا، مثلا الفقاعات المنفجرة تنتهي

بقرح.

ضعف الصرف الوريدي يؤدي لقرح لكنها غالبا ما تصيب الجزء السفلي الداخلي من الساق.

الالتهابات الداخلية بالقدم قد تؤدي لقرح إذا أثرت على الجلد الواقع فوقها.

استخدام العلق الطبي في علاج قرحة القدم السكري



اليوم الأول قبل العلاج بالعلق

اليوم السابع بعد العلق

اليوم الرابع عشر

اليوم الواحد والعشرون



مقارنة شفاء القرحة في اليوم الثلاثين بأول يوم



العلق وعلاج القرح

استخدام العلق الطبي في عمليات نقل الاعضاء

منذ زمن بعيد لاحظ الإنسان دخول العلق الطبي الذي يعيش في البرك والمستنقعات مع مياه الشرب إلى أفواه الحيوانات وتعلقه بحلوقها لامتصاص الدم منها.

واستعمل الاطباء القدماء عبر قرون طويلة أنواعاً من العلق لامتصاص الدم من مواضع في جسم المريض بدلاً من عملية الفصد التي يُشق فيها الوريد لإخراج الدم منه.

وبقيت طريقة العلاج بالعلق مستخدمه في علاج بعض الامراض حتى أواخر الخمسينيات من القرن العشرين، حينما أصبح بالإمكان فصل الهيرودين Huridin من الإفرازات اللعابية للعلق الطبي، بعدها تركز اهتمام العلماء على الخواص العلاجية لمركب الهيرودين المتمثلة في تضاد تكوينه للجلطات الدموية وذلك كبديل لمركب الهيبارين، وكاد أن يُنسي الدور العلاجي للعلق نفسه.

ولكن مع بداية التسعينيات من القرن العشرين، عاد الاهتمام من جديد في العالم الغربي، للاستفادة من الوظيفة التقليدية للعلق الطبي في سحب الدم في بعض مجالات جراحة التجميل وإعادة زرع الاعضاء ونقل الأنسجة في جسم الإنسان.

الاستخدام الطبي للعلق قديما

استخدم الاطباء القدماء ديدان العلق الطبي لمص الدم من مواضع معينة من جسم المرضي بدلاً من عملية الفصد في علاج بعض أمراض الدم، حيث توضع هذه الديدان على الموضع المختار من جسم المريض بعد مسحه بمحلول سكري فتقوم بمص الدم بواسطة ممصاتها القوية، وتحقن في نفس الوقت بكمية صغيرة من مركب مضاد لتجلط الدم يُعرف بالهيرودين Hirudin للمحافظة على استمرار تدفق الدم إليها.

وتستطيع العلقة الواحدة امتصاص نحو ستة سنتيمترات من الدم، وتستبعد عندما تشبع منه ثم تستخدم علقة أخري جديدة و هكذا.

وقد اكتشف وجود مركب الهيرودين في الإفرازات اللعابية للعلق الطبي قبل التعرف على الهيبارين وهما مركبان مضادان لتكوين الجلطات الدموية، فالهيرودين هو مركب يعيق تكوين الخثرات الدموية ومن ثم

استمرار النزيف الدموي، وقد نجحت عملية فصله في صورة نقية في أواخر الخمسينيات، وتتوفر حالياً كميات كافية منه بواسطة تقنية الهندسة الوراثية.

استخدم الاطباء القدماء العلق في علاج بعض الامراض التي تصيب الإنسان نظراً لقدرته الطبيعية على امتصاص الدم. كما يستخدم كبديل تقليدي لعملية الفصد، وعرف أيضاً الأطباء المسلمون العلق الطبي واستخدموه لإزالة الاحتقانات الدموية تحت الجلد ولتخفيف حدة الأورام.

وتفيد عملية العلاج بالعلق بعض أمراض القلب والدورة الدموية مثل:

١. احمرار الدم (ازدياد عدد كريات الدم).

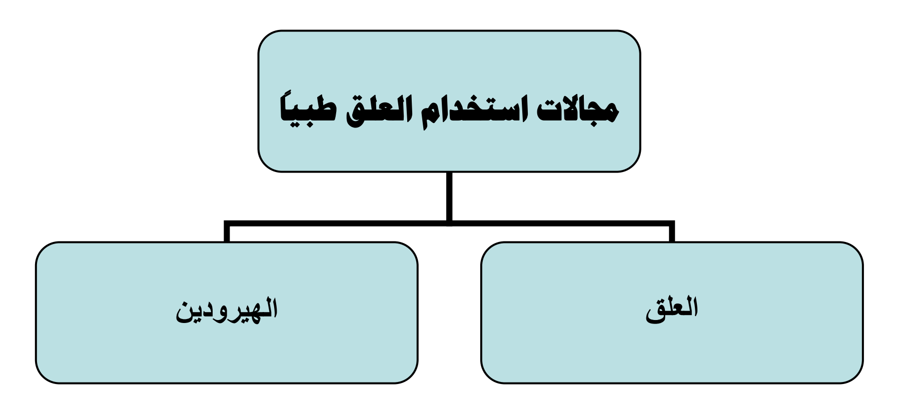
٢. ارتفاع ضغط الدم داخل الدماغ.

٣. القصور الوظيفي في البطين الأيمن للقلب.

٤. حالات القصور الوظيفي في عمل القلب.

مجالات استخدام العلق طبياً:

يتركز حالياً اهتمام الأطباء على مجالات استخدام العلق الطبي وإفرازاته في اتجاهين رئيسيين هما:



الأول: استعمال العلق لإزالة الاحتقان الدموي في جراحة التجميل،

وبعد عملية إعادة زرع الأعضاء المبتورة كالأصابع، وفي عمليات نقل الأنسجة من مكان لآخر في جسم المريض.



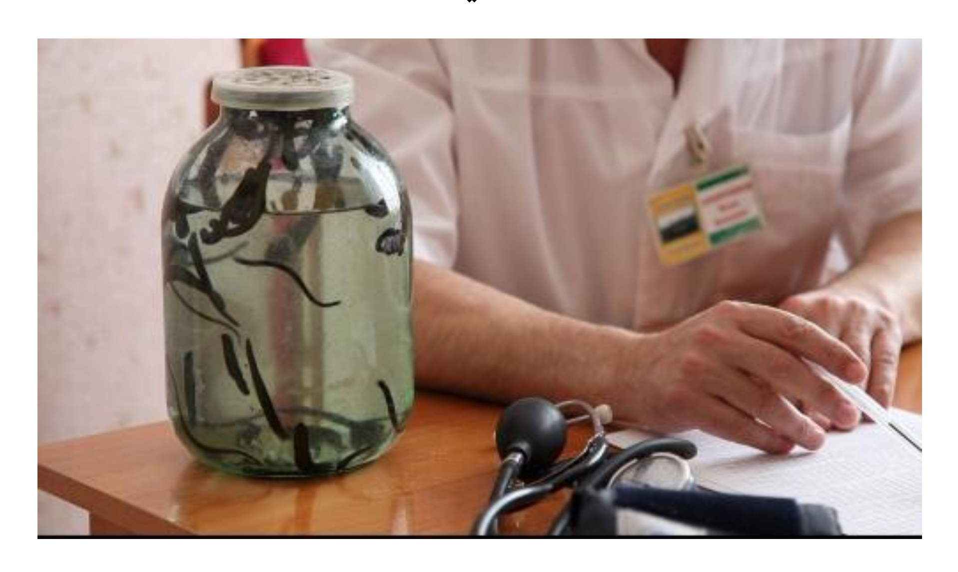
الإصبع في بداية التوصيل مع استخدام العلق



الإصبع بعد نهاية العلاج بالعلق

الثاني: استخدام مركب الهيرودين المحضر طبيعياً بواسطة العلق أو بواسطة تقنية الهندسة الوراثية كبديل للهيبارين لتفوقه عليه في مزاياه العلاجية.

الاستطبابات الحديثة للعلق الطبي



العلق داخل المركز الطبي

عاود بعض الأطباء في العالم الغربي استخدام العلق الطبي في:

- سحب الدم من المناطق المصابة بالالتهاب والمحتقنة بالدم.
- تنظيف الجروح في جراحة التجميل.
- إزالة الاحتقان الدموي المتكون بعد عملية نقل الأنسجة من مكان إلى آخر في الجسم.
- إزالة الخثرات الدموية المتكونة في الساقين وغيرها.
- عملية إعادة زرع الأعضاء المبتورة كأصابع اليد أو القدم بواسطة المجهر الجراحي.
- توصيل الأوعية الدموية للجزء المبتور المعاد زراعته في مكانه الأصلي.

شكل إصبع ابهام اليد وابهام القدم بعد الجراحة



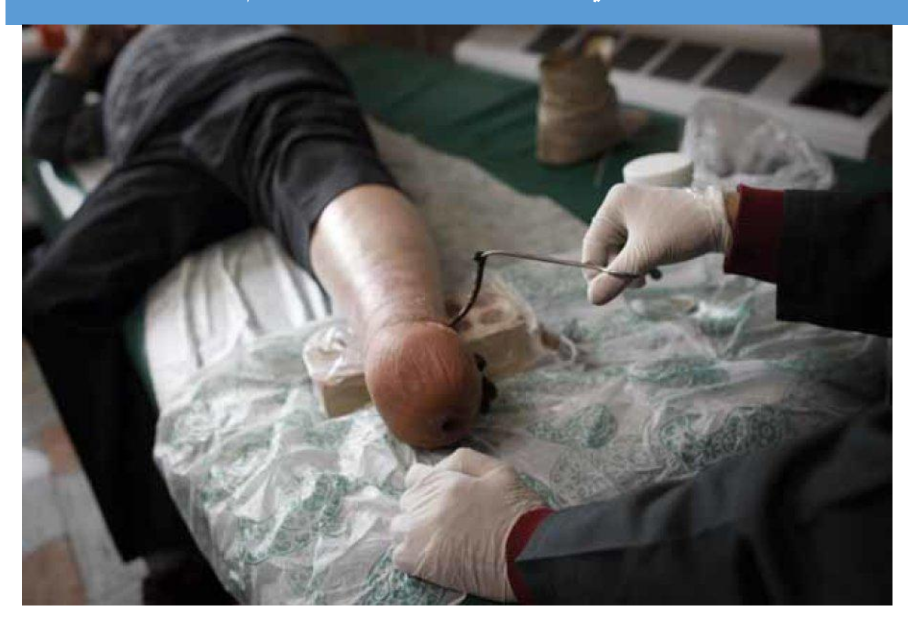
استخدام السرنجة المقطوع طرفها في وضع العلق ويتم ازالة السرنجة عندما تبدأ العلقة في التغذية



شكل الإصبع بعد عام

ويستخدم حديثاً العلق الطبي لسحب الدم المتجمع في منطقة إعادة الزرع للإسراع في عودة تدفق الدم بشكل طبيعي، وحققوا في ذلك نتائج جيدة لتحسين فرص نجاح مثل هذا النوع من العمليات.

حيث يؤدي تجمع الدم في العضو المعاد زراعته إلي جعل الضغط الوريدي أكبر من الضغط الشرياني، مما يتسبب في توقف تدفق الدم الشرياني داخله وبالتالي تعرضه للفساد بفعل الجراثيم.



استخدام العلق بعد البتر للأطراف.



استخدام العلق في حالات بتر الاذن

العلق في المجال الرياضي

العلق واحد من أهم ادوات العلاج بالأدماء الثلاثة بجانب الحجامة والفصد، والعلاج بالعلق له دور هام وحيوي في المجال الرياضي في جانب تأهيل الإصابات وكذلك تحسين مستوي الأداء لدي الرياضيين.

فالحجامة الرياضية هي تقنين منظم لتطبيقات الحجامة مع الرياضيين باستخدامها في الإسعاف الأولي والتأهيل وسرعة استعادة الشفاء، لتحقيق أفضل فورمه رياضية. حيث تهدف إلى تحقيق الاستشفاء والاسترخاء واستعادة الحيوية والمساعدة في المحافظة على القوة والمرونة. وتعد الحجامة الجافة والحجامة الدموية والتدليك بكؤوس الهواء (الحجامة التدليكية) والحجامة المائية بأنواعها أكثر أنواع الحجامة استخداما في المجال الرياضي.

ويدخل الفصد كطريقة ايجابية في تجديد المحتوي العام لكرات الدم الحمراء، مع تنظيم توازن الضغط الوريدي والذي يسمح بزيادة تدفق الدورة الدموية الشريانية مما يعزز كفاءة العمل البدني.

وترجع قيمه العلق في تدخله الحاسم والفعال نتيجة تواجد مادة الهيرودين به في حل العديد من مشاكل الأمراض والإصابات التي يتعرض لها الرياضي مثل: **أمراض الجهاز العصبي**:

- عرق النسا.
- الألم العصبي sidalischnogo .
- شلل العصب من مختلف الأعصاب.
- نزيف دماغي.
- ارتجاج في المخ.
- الصداع النصفي.

- الكآبة (حالة من القلق، والاكتئاب، والعجز).

كذلك يساعد العلق عن طريق هذه المادة الفعالة في تحسين كفاءة الدورة الدموية والعمل القلبي للرياضيين وبخاصة عدائي المسافات الطويلة، حيث يفقد الرياضيون الكثير من العرق خلال النشاط الرياضي وبخاصة في الجو الحار، مما يؤدي إلي زيادة لزوجة الدم، فيشعر الرياضي بالدوخة والزغلله والصداع، وبالتالي ينخفض مستواه.

وعلى مستوى الإصابة فإن خواص العلق في تحليل التخثرات الدموية تعمل على سرعة تصريف فضلات الإصابة وتقليل الضغط الواقع علي الأعصاب العميقة، فيزول الألم وتتحسن الحالة الوظيفية للرياضي، ويقضي وقت أقل بعيدا عن التدريب.

وفي هذا الصدد نذكر إصابة لاعب كرة القدم الفرنسي مهاجم ايفرتون السابق Louis Saha ذو ٣٢ عاما والذي كان يشكو من التهاب وألم مزمن بمفصل الركبة، وقد خضع للعلاج بالعلق الطبي، وبعد الانتهاء من العلاج كان تعبيره أن العمر قد قفز به للخلف لتصبح رجليه في عمر العشرين.

مجالات استخدام العلق رياضياً

مجالات استخدام العلق رياضياً			
الإسعاف الأولي	التأهيل	الاستشفاء	التنشيط

تطبيقات العلق رياضياً

تطبيقات العلق رياضياً			
العلق	مستحضرات الهيروودين	زيت العلق	بودرة العلق

العلق وعلاج إصابات الرياضة

العلاج بالعلق مفيد للغاية في عمليات الشفاء بعد الإصابات الرياضية لما يحتويه من خصائص علاجية توفرها الأنزيمات الموجودة في لعاب العلق، والتي من خصائصها تقليل الألم والالتهاب وتحليل الخثرات الدموية.

فالإنزيمات الموجودة بلعاب العلق تعمل علي توسع الأوعية الدموية وتعمل بتوازن مع باقي الإنزيمات لطرد السموم خارجاً وتعزيز الدورة الدموية بشكل صحي لتسريع عمليات الشفاء، كما تحتوي على انزيمات مضادة للبكتريا مما يقضي على البكتريا ويمنع انتاجها.

العلاج بالعلق يقلل من الالتهاب والتورم والألم في المكان المصاب مؤديا إلى تسريع عودة الوظيفة الطبيعية للجزء المصاب.

خلال العلاج بالعلق تقوم العلقة بحق انزيم مخدر anesthetic يعمل علي قتل الألم، وكذلك انزيم مضاد للبكتريا antibacterial يقوم على تدمير البكتريا الموجودة، ومنع مزيد من العدوي بالموقع، وتعمل الاليات بتناغم يُسرع من شفاء الإصابات الرياضية.

جرعة العلاج بالعلق تعتمد علي شدة الإصابة الرياضية، وكذلك عدد الجلسات، وعدد العلقات المستخدمة في العلاج، فكل ذلك يتم حسابه بصورة

فردية تعتمد علي حالة كل شخص علي حده.

وللعلق تأثير منعش rejuvenating حيث يكون الشعور بالحيوية وتجدد الطاقة، ولعل هذا الشعور ناتج من الأثار الشفائية للعلق والتي تم تجربتها طوال القرون الزمنية الماضية.

قائمة المحتويات

تابع/ قائمة المحتويات



د/ أحمد حلمي صالح

- اخصائي العلاج الحركي والحجامة .
- دكتوراة الإصابات والتأهيل خبير ومؤسس علم الحجامة الرياضية .
- مجلد موسوعي في الحجامة باسم : " الجامع في علم العلاج بالحجامة" وهو أول مرجع يضع اسس علم الحجامة الرياضية .2007 , مكتبة مدبولي، القاهرة .
- الدليل في آلام الظهر والطب البديل .2009 مكتبة مدبولي، القاهرة .
- التأهيل الأسس والمبادئ نشر الكتروني 2010 .
- نظرية في تفسير الشفاء بالحجامة نظرية في الأستدلال بطبيعة الدم علي الحالة المرضية السابقة وتوقع سير الشفاء . (قيد النشر)
- بحث إعجاز علمي منشور في تفسير نهي الصلاة عن الفحشاء والمنكر .
- أول موقع متخصص في الحجامة الرياضية علي مستوي العالم : sportscupping.blogspot.com الحجامة الرياضية .